



# Reiki en Seichem

## Wat is Reiki?

Reiki is een hele oude behandelmethode uit Japan die steeds vaker wordt toegepast. Letterlijk betekent het Japanse woord Reiki: *Universele Energie*. Het Japanse woord Rei betekent nl. 'universeel', en Ki 'energie'. Reiki is lastig uit te leggen, maar heel eenvoudig te laten voelen/ervaren. M.a.w. door veel te praten of te schrijven over Reiki wordt het vaak niet duidelijker; maar door te voelen/te ondergaan wel! Het is mogelijk om Reikibehandelingen te ontvangen of om cursus te volgen.

## Reikibehandeling

Reiki werkt zacht en subtiel en door middel van handoplegging. Tijdens een behandeling ligt de cliënt gekleed op een behandeltafel (alleen de schoenen zijn uit). De beoefenaar legt de handen op het lichaam van de cliënt en geeft de Reiki door. Een behandeling is heel plezierig om te ondergaan. Een vaak direct gevoeld effect bij een Reikibehandeling is diepe ontspanning. Een behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

Reiki werkt helend op lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Reiki kan uitstekend in combinatie met andere vormen van zorg toegepast worden, zoals medicijnen, operaties, bestraling, psychotherapie, etc. In diverse vooraanstaande ziekenhuizen in o.a. de Verenigde Staten wordt Reiki toegepast.

- \* Reiki heeft een ontspannend en meditatief effect.
- \* Reiki versterkt je gevoel van eigenwaarde.
- \* Reiki vergroot je zelfgenezend vermogen
- \* Reiki ondersteunt op een natuurlijke en eenvoudige wijze.
- \* Reiki reinigt en vitaliseert fysiek, geestelijk en spiritueel.
- \* Reiki heft een verstoord evenwicht tussen lichaam, ziel en geest op.
- \* Reiki vergroot je eigen intuïtie en ondersteunt je spirituele groei.

## Reikicursus

Tijdens de cursus krijg je handvatten aangereikt om tot rust te komen en je natuurlijke accu op te laden! In de cursus leer je Reiki eenvoudig en gemakkelijk toe te passen op anderen. Het is heel bijzonder om te ervaren hoe er door mens, dier en plant op wordt gereageerd. Weet dat je de cursus in eerste instantie voor je eigen ontwikkeling doet!

**Iedereen** kan tijdens een cursus Reiki 'leren' en Reiki gebruiken als geneeswijze. In deze cursus ontvang je inwijdingen met symbolen van een Reikimaster en er wordt je een handreiking gedaan hoe je kunt werken met Reiki. Je krijgt hiervoor ook een handboek.

Na deze inwijdingen heb je de eerste graad van Reiki (Reiki 1) behaald, hiervoor ontvang je een certificaat.

Om aan de verschillende vraag te kunnen voldoen (er zijn nl. mensen die nu eenmaal liever met mensen willen oefenen en anderen die liever met dieren Reiki willen oefenen) zijn er twee verschillende Reiki 1 cursussen ontstaan. Reiki 1 humaan en Reiki 1 met dieren. Kies eenvoudig wat het beste bij jou past.

Na Reiki 1 is het mogelijk je te verdiepen door de cursussen Reiki 2 en Reiki 3 te volgen. Bij Reiki 2 leer je op afstand te werken en het vermogen om Reiki te geven vermeerderd. Bij Reiki 3 heb je een keuze om deze te volgen voor persoonlijke groei of omdat je zelf als Reikimaster wilt gaan werken. Met beide Reiki 3 cursussen wordt het Reikivermogen versterkt! Bij Reiki 2 en 3 wordt geen onderscheidt meer gemaakt tussen het werken met dieren of mensen.



### **Wat is Seichem?**

Seichem is een onderdeel (naast Reiki) van het healingsysteem Tera Mai™. Inmiddels is duidelijk geworden dat Reiki het element aarde vertegenwoordigt. Als logisch gevolg daarop is men gaan zoeken naar helingenergieën en symbolen waardoor je kunt werken met de andere elementen vuur, lucht en water. Dit is gelukt en binnen Seichem kun je leren werken met deze elementen. Ze worden respectievelijk Sakara (vuur), Angelic Light (lucht) en Sophi-El (water) genoemd.

Net zoals in andere Oosterse stromingen is Seichem niets meer en niets minder dan het werken met de elementen. Met Seichem kun je op een eenvoudige manier nog dieper werken aan je eigen groei. Ook leer je om anderen op een bijzondere manier te ondersteunen en te begeleiden. Daarnaast leer je werken met het onzichtbare zoals Engelen en Gidsen.

### **Tarieven en cursusduur**

De cursussen Reiki 1, 2 en Seichem 1 en 2 duren elk drie dagdelen. Na ongeveer drie weken wordt een terugkomdagdeel afgesproken. Zie voor actuele data de website.  
<http://www.ohmpraktijk.nl/html/agenda.htm>

Onderstaande prijzen zijn inclusief koffie, thee, koekje, handboek en certificaat. Reiki 1 is € 150,00, Reiki 2 is € 180,00, Seichem 1 is € 150,00 en Seichem 2 kost € 180,00.

De prijzen voor Reiki 3 persoonlijke groei, Reikimaster, Seichemmaster, Yod en Melchizedek zijn verkrijgbaar op aanvraag.



### **Marie-José Thijssen**

Tera-Mai™ Reiki- en Seichemmaster,  
Rosen- en natuurgeneeskundig therapeut

Hendriksweg 8  
5453 JB LANGENBOOM  
Telefoon: (0486) 43 22 80  
E-mail: [info@ohmpraktijk.nl](mailto:info@ohmpraktijk.nl)  
Website: [www.ohmpraktijk.nl](http://www.ohmpraktijk.nl)